



# MARLeFIT

Kinder- und Jugendsport in Marl

inkl.  
50,-  
Gutschein

## Auf die Plätze, fertig, Spaß!

Vereinsport in Marl entdecken



StadtSport  
Verband Marl e. V.





Alle aktuellen Angebote findest  
Du unter [www.Sport-in-marl.de](http://www.Sport-in-marl.de)

# Impressum und Inhalt



## Weitere Informationen zum Projekt und den aktuellen Sportangeboten:

Herausgegeben von:

**StadtSportVerband e.V.**

Stadthaus 1 b

Carl-Duisberg-Str. 165

45772 Marl

Tel. 0 2365 / 99 28 54

E-Mail: [info@ssv-marl.de](mailto:info@ssv-marl.de)

[www.ssv-marl.de](http://www.ssv-marl.de)

[www.marlefit.de](http://www.marlefit.de)

**Geschäftsführer des StadtSportVerbandes Marl e.V.**

André Mölleken

Stadthaus 1B

Carl-Duisberg-Str. 165

45772 Marl

Tel: 0 23 65 / 99 28 46

E-Mail: [andre.moelleken@marl.de](mailto:andre.moelleken@marl.de)

**Grafik/Layout/Druck**

StyLEDigital Die Werbeagentur Voerde

[www.styledigital.de](http://www.styledigital.de)

## Angebot und Information

Liebe Leserin, lieber Leser,

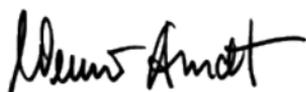
Kinder und Jugendliche haben ein tiefgreifendes Bedürfnis nach körperlicher Bewegung. Mit dem Projekt „MARLeFIT“ möchte der Stadtsportverband ihre sportliche Entwicklung in der Kita, Schule und im Sportverein künftig noch gezielter fördern.

Ob Fußball, Tennis, Hockey oder Ski – die Möglichkeiten zum Sportreiben sind in Marl riesig. Allerdings ist die Wahl der richtigen Sportart gar nicht so einfach. Viele Eltern fragen sich: Wie finde ich die richtige Sportart für mein Kind?

Die vorliegende Broschüre soll eine erste Hilfestellung bei der Wahl geben. Damit Eltern und ihre Kinder leichter den passenden Sport finden, stellen die Vereine ihre Angebote vor und bieten kostenfreie Schnuppermitgliedschaften an.

Für dieses tolle Engagement möchte ich mich bei allen beteiligten Vereinen herzlich bedanken. Ich wünsche allen Eltern und Kindern bei der Auswahl der richtigen Sportart viel Spaß und Erfolg!

Glück auf!



Werner Arndt  
Bürgermeister der Stadt Marl  
1. Vorsitzender StadtSportVerband Marl e.V.



# An die Eltern



## Liebe Eltern,

Ich freue mich über das Interesse an einer Mitgliedschaft in einem Marler Sportverein. Kinder können im Sport zahlreiche Erfahrungen und Erlebnisse machen, die für eine gesunde Entwicklung unverzichtbar sind.

### Dazu gehören:

- Bildung
- Persönlichkeitsentwicklung
- Gesundheitsförderung
- Prävention
- Sozialisation
- Integration
- Inklusion

Im Programm "MARLeFIT - Kinder- und Jugendsport stärken in Marl" erhalten Kinder die Chance, die positiven Erfahrungen aus Bewegung, Spiel und Sport erleben zu dürfen, die zu einer gesunden Entwicklung beitragen.

Suchen Sie sich gemeinsam mit ihrem Kind eines der aufgeführten Angebote aus und kontaktieren Sie den jeweiligen Verein über den angegebenen Ansprechpartner für weitere Informationen. Ihr Kind wird seitens des Vereines zu einem oder mehreren Probetrainingseinheiten eingeladen.

Ziel des Projektes MARLeFIT ist, dass Ihr Kind als aktives Mitglied im Sportverein verbleibt. Jede neue Mitgliedschaft im Sportverein belohnen wir mit **50 EURO**, die den Mitgliedsbeitrag reduziert.

Der Gutschein muss bis zum **31.10.2022** bei Deinem Wunschverein eingelöst werden. Eine Auszahlung des Betrages oder einer Restsumme ist nicht möglich.

Sollten Sie den Mitgliedsbeitrag nicht selbst finanzieren können, wenden Sie sich bitte an ihre zuständige Sachbearbeiterin bzw. zuständigen Sachbearbeiter beim Jobcenter Marl bzw. dem Sozialamt der Stadt Marl für das Programm Bildung und Teilhabe.

Wir freuen uns auf jedes Kind, das den Weg in einen Sportverein findet!

Andrè Mölleken

Geschäftsführer des StadtSportVerbandes Marl e.V.

## Teilnahmebedingungen

- Der Gutschein über 50 Euro gilt für Kinder zwischen 4-12 Jahre.
- Der Gutschein kann nur bei den gelisteten Vereinen eingelöst werden.
- Die aufgeführten Sportvereine ermöglichen eine kostenlose Probeteilnahme am Sportbetrieb.
- Der Gutschein kann nur eingelöst werden, wenn in einem Sportverein noch keine Mitgliedschaft besteht.
- Es besteht kein Rechtsanspruch auf ein bestimmtes Sportangebot.
- Eine Barauszahlung des Betrages oder einer Restsumme ist nicht möglich.
- Die Kinder sind während der Teilnahme an den Probestunden über den StadtSportVerband Marl e.V. bei der ARAG Sportversicherung unfallversichert.

### Fragen oder Anregungen?

StadtSportVerband Marl e.V.  
Carl-Duisberg-Str. 165  
45772 Marl  
Tel.: 0 23 65 /99 28 54  
E-Mail: info@ssv-marl.de



### Weitere Informationen

Weitere Informationen rund um Sportangebote finden Sie immer aktuell unter [www.sport-in-marl.de](http://www.sport-in-marl.de).



# Sportangebote von A-Z



## Badminton



**Name des Vereins:** 1. Feder-Ball-Club Marl e.V.

**Ort/Stadtteil:** Marl-Lenkerbeck



**Ansprechpartner/in:** Florian Beckmann

**Telefon:** 0174/1823938



**E-Mail:** badminton@fbc-marl.de

**Webseite:** www.fbc-marl.de

## Badminton



**Name des Vereins:** Sickingmühler Sportverein 1978 e.V.

**Ort/Stadtteil:** Marl-Hamm



**Ansprechpartner/in:** Andreas Kunkel

**Telefon:** 0160/5505775



**E-Mail:** vorstand@sickingmuehler-sv.de

**Webseite:** www.sickingmuehle-1978.de

## Baseball



**Name des Vereins:** Baseball-Verein Marl Sly Dogs e.V.

**Ort/Stadtteil:** Marl-Drewer



**Ansprechpartner/in:** Jörg Becker

**Telefon:** 0172/2813987



**E-Mail:** info@slydogs.de

**Webseite:** www.slydogs.de

## Basketball



**Name des Vereins:** Marler Basketball Club 94 e.V.

**Ort/Stadtteil:** Marl-Mitte



**Ansprechpartner/in:** Martina Steinhoff

**Telefon:** 02365/983397



**E-Mail:** ralph@manzei-marl.de

**Webseite:** www.mbc94.de



## Cheerleading



**Name des Vereins:** DJK Lenkerbeck e.V.

**Ort/Stadtteil:** Marl-Hamm



**Ansprechpartner/in:** Lena Matuszczak / Maja Hampel

**Telefon:** 02365/48972



**E-Mail:** info@djk-lenkerbeck.de

**Webseite:** www.djk-lenkerbeck.de

## Cheerleading



**Name des Vereins:** Stunt- and Dance-Company Marl e.V.

**Ort/Stadtteil:** Marl-Drewer



**Ansprechpartner/in:** Markus Bischof / Jana Wolter

**Telefon:** 0152/54129386



**E-Mail:** info@sdc-cheer.de

**Webseite:** www.sdc-marl.de

## Eltern-Kind-Turnen



**Name des Vereins:** Ski-Zunft Marl e.V.

**Ort/Stadtteil:** Marl-Lenkerbeck



**Ansprechpartner/in:** Gabi Wehling

**Telefon:** 02365/502066



**E-Mail:** wolfgang.gerke@ski-zunft-marl.de

**Webseite:** www.ski-zunft-marl.de

## Eltern-Kind-Turnen



**Name des Vereins:** Turnerbund Marl 1947 e.V.

**Ort/Stadtteil:** Marl-Brassert / Alt-Marl



**Ansprechpartner/in:** Manuela Zimmermann / Gerlinde Holewa

**Telefon:** 02365/63967



**E-Mail:** reiner.wolf@tb-marl.de

**Webseite:** www.tb-marl.de



## Fussball



**Name des Vereins:** FC Marl 2011 e.V.

**Ort/Stadteil:** Marl-Drewer



**Ansprechpartner/in:** diverse

**Telefon:** 0171/8035466



**E-Mail:** fam-lanczek@online.de

**Webseite:** www.fcmarl.de



## Fussball



**Name des Vereins:** SC Marl-Hamm 46/79 e.V.

**Ort/Stadteil:** Marl-Hamm



**Ansprechpartner/in:** Kabalakli / Scheida

**Telefon:** 0175/5672394



**E-Mail:** loewenvorstand@freenet.de

**Webseite:** www.sc-marl-hamm.de

## Fussball



**Name des Vereins:** SickingmühlerSportverein 1978 e.V.

**Ort/Stadteil:** Marl-Hamm



**Ansprechpartner/in:** diverse

**Telefon:** 0160/94792849



**E-Mail:** jugendleiter-ssv@online.de

**Webseite:** www.sickingmuehle-1978.de

## Hockey



**Name des Vereins:** VfB 1948/1964 Hüls e.V.

**Ort/Stadteil:** Marl-Drewer



**Ansprechpartner/in:** diverse

**Telefon:** 02365/5028193



**E-Mail:** geschaeftsstelle@vfb-huels.de

**Webseite:** www.vfb-huels.de

## Judo



**Name des Vereins:** VfL Hüls e.V.

**Ort/Stadteil:** Marl-Hamm



**Ansprechpartner/in:** Michael Taubert

**Telefon:** 02365/43288



**E-Mail:** info@vflhuels.de

**Webseite:** www.vflhuels.de



Alle aktuellen Angebote findest  
Du unter [www.sport-in-marl.de](http://www.sport-in-marl.de)

## Ju-Jitsu



**Name des Vereins:** BUSHIDO Alt-Marl e.V.

**Ort/Stadtteil:** Marl-Brassert



**Ansprechpartner/in:** Calvin Pavlovic

**Telefon:** 0152/54752199



**E-Mail:** info@bujinkan-marl.de

**Webseite:** www.bujinkan-marl.de

## Kanu



**Name des Vereins:** Freie Kanufahrer Marl e.V.

**Ort/Stadtteil:** Marl-Brassert



**Ansprechpartner/in:** Renè Schniedenham / Catrin Rieger-Rüdiger

**Telefon:** 0163/8638822



**E-Mail:** info@freie-kanufahrer-marl.de

**Webseite:** www.freie-kanufahrer-marl.de

## Kanu



**Name des Vereins:** VfL Hüls e.V.

**Ort/Stadtteil:** Marl-Hamm



**Ansprechpartner/in:** Klaus Hein

**Telefon:** 02365/43288



**E-Mail:** info@vflhuels.de

**Webseite:** www.vflhuels.de

## Karate



**Name des Vereins:** Budokan Marl e.V.

**Ort/Stadtteil:** Marl-Drewer



**Ansprechpartner/in:** Rolf Hendrich

**Telefon:** 02365/22433



**E-Mail:** jbugsel@web.de

**Webseite:** www.budokan-marl.de

## Karate



**Name des Vereins:** Karate Dojo Renshin Marl e.V.

**Ort/Stadtteil:** Alt-Marl



**Ansprechpartner/in:** Iris Rädcl

**Telefon:** 0151/41260606



**E-Mail:** iris.raedel@unitybox.de

**Webseite:** www.karate-marl.com

## Rollhockey



**Name des Vereins:** VfL Hüls e.V.

**Ort/Stadtteil:** Marl-Drewer



**Ansprechpartner/in:** Hans Bohmann

**Telefon:** 02365/43288



**E-Mail:** info@vflhuels.de

**Webseite:** www.vflhuels.de



## Rudern



**Name des Vereins:** VfB 1948/1964 Hüls e.V.

**Ort/Stadtteil:** Marl-Polsum



**Ansprechpartner/in:** Marvin Rudnik / Benjamin Switon

**Telefon:** 02365/5028193



**E-Mail:** geschaeftsstelle@vfb-huels.de

**Webseite:** www.vfb-huels.de

## Stand up Paddling (SUP)



**Name des Vereins:** Freie Kanufahrer Marl e.V.

**Ort/Stadtteil:** Marl-Brassert



**Ansprechpartner/in:** Niklas Untiet

**Telefon:** 0163/8638822



**E-Mail:** info@freie-kanufahrer-marl.de

**Webseite:** www.freie-kanufahrer-marl.de

## Taekwondo



**Name des Vereins:** VfL Hüls e.V.

**Ort/Stadtteil:** Marl-Drewer



**Ansprechpartner/in:** Adam Trasz

**Telefon:** 02365/43288



**E-Mail:** info@vflhuels.de

**Webseite:** www.vflhuels.de

## Tanzen



**Name des Vereins:** Tanzsportclub Schwarz-Silber Marl e.V.

**Ort/Stadtteil:** Marl-Hüls / Marl-Brassert



**Ansprechpartner/in:** diverse

**Telefon:** 02365/12928



**E-Mail:** sportwart@tsc-schwarzsilber-marl.de

**Webseite:** www.tsc-schwarzsilber-marl.de

## Tennis



**Name des Vereins:** Tennisgemeinschaft Hüls e.V.

**Ort/Stadtteil:** Marl-Hüls



**Ansprechpartner/in:** Jan Jung

**Telefon:** 02365/42415



**E-Mail:** tg-huels@t-online.de

**Webseite:** www.tg-huels.de



## Tennis



**Name des Vereins:** Verein für Tennissport Schwarz-Weiß Marl e.V.

**Ort/Stadtteil:** Marl-Drewer



**Ansprechpartner/in:** Philipp Müller

**Telefon:** 0163/3235401



**E-Mail:** philippmueller8@gmx.de

**Webseite:** www.vft-sw.de

## Tischtennis



**Name des Vereins:** DJK Lenkerbeck e.V.

**Ort/Stadteil:** Marl-Hüls



**Ansprechpartner/in:** Cedric Franke

**Telefon:** 02365/48972



**E-Mail:** info@djk-lenkerbeck.de

**Webseite:** www.djk-lenkerbeck.de

## Tischtennis



**Name des Vereins:** Spiel- und Sportverein Polsum 1927 e.V.

**Ort/Stadteil:** Marl-Polsum



**Ansprechpartner/in:** Tim Bunzel

**Telefon:** 0177/2004511



**E-Mail:** volker.kriegel@t-online.de

**Webseite:** www.sus-polsum.de

## Tischtennis



**Name des Vereins:** VfL Hüls e.V.

**Ort/Stadteil:** Marl-Drewer



**Ansprechpartner/in:** Philip Brosch

**Telefon:** 02365/43288



**E-Mail:** info@vflhuels.de

**Webseite:** www.vflhuels.de



## Trampolin



**Name des Vereins:** VfL Hüls e.V.

**Ort/Stadteil:** Marl-Hamm



**Ansprechpartner/in:** Isabella Mosdzien / Lena Wollschläger

**Telefon:** 02365/43288



**E-Mail:** info@vflhuels.de

**Webseite:** www.vflhuels.de

## Turnen



**Name des Vereins:** DJK Lenkerbeck e.V.

**Ort/Stadteil:** Marl-Brassert / Lenkerbeck / Hüls



**Ansprechpartner/in:** Sabrina Schnibbe / Elisa Kindler / Christina Kruck

**Telefon:** 02365/48972



**E-Mail:** info@djk-lenkerbeck.de

**Webseite:** www.djk-lenkerbeck.de

## Turnen



**Name des Vereins:** Ski-Zunft Marl e.V.

**Ort/Stadteil:** Marl-Lenkerbeck



**Ansprechpartner/in:** Renate Behnke

**Telefon:** 02365/502066



**E-Mail:** wolfgang.gerke@ski-zunft-marl.de

**Webseite:** www.ski-zunft-marl.de

## Turnen



**Name des Vereins:** Turnerbund Marl 1947 e.V.

**Ort/Stadtteil:** Marl-Brassert / Alt-Marl



**Ansprechpartner/in:** Manuela Zimmermann

**Telefon:** 02365/63967



**E-Mail:** reiner.wolf@tb-marl.de

**Webseite:** www.tb-marl.de



## Volleyball



**Name des Vereins:** VC Marl e.V.

**Ort/Stadtteil:** Marl-Drewer



**Ansprechpartner/in:** Anna Freund / Heiko Schmelter / Markus Buchholz

**Telefon:** 02365 2045312



**E-Mail:** vorstand@vc-marl.de

**Webseite:** www.vc-marl.de



Alle aktuellen Angebote findest  
Du unter [www.sport-in-marl.de](http://www.sport-in-marl.de)

# Abzeichen für Schwimmhelden

# Seepferdchen



So lernen Kinder richtig schwimmen! Das Seepferdchen macht Kinder zu kleinen Helden. Es ist das erste Abzeichen auf dem Weg zum sicheren Schwimmer. Der beste Ort, um Schwimmen zu lernen, ist ein Schwimmkurs.

Was muss man machen um das Seepferdchen zu bekommen? Nicht viel! Für Bronze, Gold und Silber schon ein wenig mehr. Hier sehr Ihr die Aufgaben, welche man für das Schwimmabzeichen Seepferdchen bestehen muss:

## Aufgaben beim Seepferdchen

- Sprung vom Beckenrand mit anschließend 25m Schwimmen
- Ring in schultertiefem Wasser ertauchen

In Marl bieten mehrere Vereine und Initiativen Schwimmkurse an. Eine aktuelle Liste der Kurse und Angebote finden Sie unter [www.sport-in-marl.de](http://www.sport-in-marl.de)



# Kennst Du schon unsere Sportboxen?

## Sport- und Spielbox – Spiel- und Trainingsgeräte an zwei Standorten in Marl ausleihen!

Unkompliziert, sicher und dazu noch kostenlos: Die Sport- und Spielboxen im [Freizeitpark Brassert](#) und auf dem [Spielplatz der Max-Reger-Str.](#) bieten neben Sportmaterial für Fitnessfans auch Sand- und Gesellschaftsspiele.

Hanteln, Springseile, Frisbee, Bälle oder auch ein Sandspielzeug – eine große Auswahl an Kleingeräten steht für individuelle Trainingseinheiten für Freizeitsportler jeglichen Alters im inneren der Spiel- und Sportbox bereit.

Die Boxen stellen ein ideales niederschwelliges Angebot für spontanen und informellen Sport und Spiel im öffentlichen Raum dar.

Das Prinzip und die Nutzung sind schnell erklärt: Nach erfolgreicher Registrierung in der dazugehörigen App „[SportBox – app and move](#)“ können Sportinteressierte die SportBox in einem digitalen Terminkalender buchen. Die Anwendung erlaubt es, die SportBox über eine Bluetoothverbindung mit dem eigenen Mobiltelefon zu öffnen.

Mehr Informationen unter [www.sport-in-marl.de/sportboxen](http://www.sport-in-marl.de/sportboxen)



# Gutschein im Wert von 50 Euro

Bitte ausfüllen und bei Deinem Wunschverein vorlegen!

Name:

Vorname:

Geb.-Datum:

Str./Hausnr.:

PLZ/Ort:

Tel.-Nr.:

Teilnahme im:

(bitte Vereinsnamen eintragen)

an folgendem Angebot:

(bitte Sportart eintragen)



## Vom Verein auszufüllen:

Anmeldung  
am:

\_\_\_\_\_  
Bitte Datum eintragen

Bestätigung des Vereines mit Datum, Unterschrift und Stempel:

\_\_\_\_\_  
Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift, Stempel

# Ferien-Sport Olympiade 2022



Der StadtSportVerband Marl hat es sich zur Aufgabe gemacht den Kindern und Jugendlichen den Weg zum Sport niederschwellig zu präsentieren und zu ermöglichen. In der zweiten Woche der Sommerferien ist es nun soweit und der Verband veranstaltet gemeinsam mit der Sportjugend im KreisSportBund Recklinghausen und der Stadt Marl die zweite Marler Ferien-Sport-Olympiade mit zahlreichen Sportarten zum mitmachen.

Die Kinder und Jugendliche lernen im stündlichen Wechsel an einem Tag fünf Sportarten kennen und können sich ausprobieren. Aktuell fordert die Corona-Pandemie dem Verband viel ab. Aber unter Einhaltung aller Auflagen ist der Ferienspaß im Sportbereich möglich, um den Kindern und Jugendlichen ein breites Spektrum des Marler Sportes kostenfrei vorzustellen.

In der zweiten Ferienwoche vom **04.07. bis 09.07.2022 (Montag bis Samstag)** wird die Sportanlage Tripple X an der Hagenstraße zum zentralen Sporttreffpunkt. In festen Altersstufen werden täglich fünf Sportgruppen mit jeweils zehn Teilnehmer\*innen pro Gruppe fünf Sportarten abwechselnd kennenlernen und sich ausprobieren können. Am Ende des Tages werden alle Kinder und Jugendlichen neben viel Spaß noch eine Kleinigkeit als Andenken mit nach Hause nehmen.

**Anmeldung unter [www.sport-in-marl.de](http://www.sport-in-marl.de)**



# Sport als Motor für Integration

Sport ist eine beliebte Freizeitaktivität, die leicht zugänglich und anschlussoffen ist. Insbesondere der vereinsorganisierte Sport bietet neben rein sportlichen auch soziale Integrationsmöglichkeiten.

Durch gemeinsames Agieren und Integrieren im Sportverein benötigen und erwerben Menschen vielfältige interkulturelle Kompetenzen. Der StadtSportVerband Marl fördert das Projekt „**Integration durch Sport**“ in der Gesellschaft mit Hilfe von:

- Nachhaltiger struktureller Arbeit
- Förderung und Beratung von Sportvereinen
- Information und Kommunikation zum Thema Integration
- Schulungen und Beratung der Mitarbeiter in der Integration und Flüchtlingsarbeit



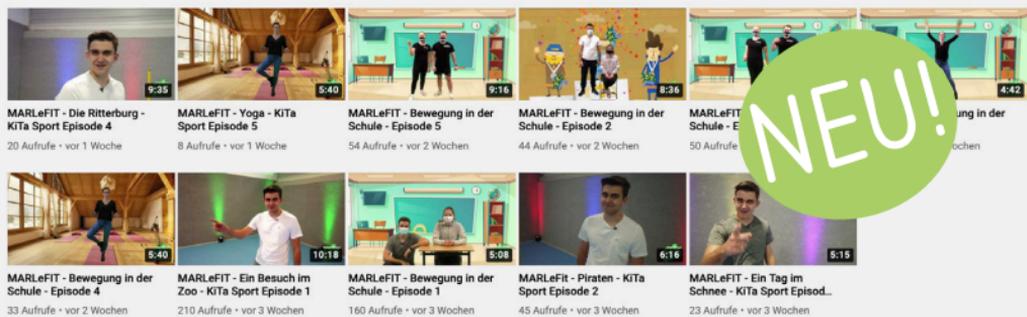
Mehr Infos zum Sportwegweiser  
unter [www.sport-in-marl.de/integration](http://www.sport-in-marl.de/integration)

YouTube



MARLeFIT

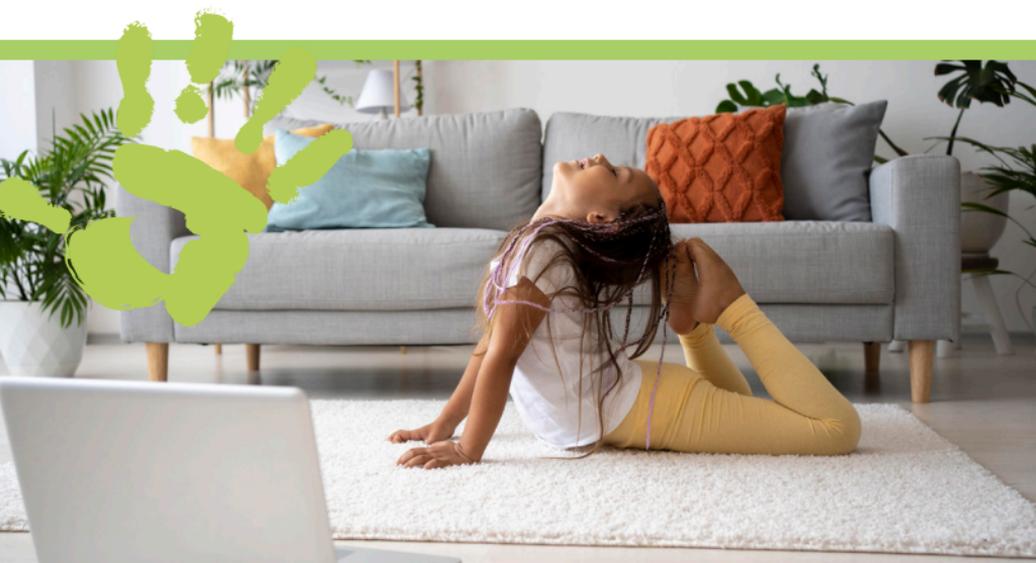
Kinder- und Jugendsport in Marl



## MARLeFIT bei YOUTUBE

Besuche unseren Channel bei YouTube und entdecke tolle kindergerechte Videos für Dein Heimtraining.

Mehr unter [youtube.marlefit.de](https://youtube.marlefit.de)



*StadtSport  
Verband Marl e. V.*



Mehr Informationen und alle aktuellen  
Sportangebote findest Du unter:

[www.sport-in-marl.de](http://www.sport-in-marl.de)