



Marl macht Sport

Kostenlose Schnupper Sportangebote der Marler Vereine
im November und Dezember 2023 testen

StadtSport 
Verband Marl e. V.



Werner Arndt
Bürgermeister der Stadt Marl
Vorsitzender des SSV Marl e.V.

Liebe Bürgerinnen und Bürger,

18.000 Mitglieder, 68 Vereine und 52 verschiedene Sportarten – Marl ist eine wahre Sportstadt.

Und vor allem im November und Dezember wird es bei uns ganz besonders sportlich: Der StadtSportVerband hat gemeinsam mit den Vereinen das bunte Programm „Marl macht Sport“ auf die Beine gestellt. Interessierte haben so die Möglichkeit, kostenlos die Vielfalt an Sportarten und Vereinen kennenzulernen und sich sportlich auszuprobieren.

Warum nicht mal die Boxhandschuhe anlegen? Oder beim Badminton reinschnuppern? Yoga, Volleyball, Karate, Tischtennis und vieles mehr – hier ist für jeden und jede, ob jung oder alt, etwas dabei.

Nutzen Sie also diese tolle Möglichkeit, seien Sie dabei, machen Sie bei den verschiedenen Sportangeboten mit! Und erzählen Sie es auch gerne weiter, im Familien-, Freundes- und Bekanntenkreis.

Bleiben Sie gesund und sportlich! Glückauf!

Ihr Werner Arndt

Informationen rund um den Sport in Marl zu Themen wie:

Sportangebote, Integration durch Sport, Ferienaktionen, Kursübersichten, Termine und Programme, MARLeFIT, Sportboxen



unter: www.sport-in-marl.de

VfL Hüls

Kontakt: info@vflhuels.de, 02365 43288

www.vflhuels.de

Aroha

Erwachsene

Montag 19:30 - 20:30 Uhr

Gertrud-Schäfer-Halle
Max-Planck-Str. 23, Marl

Fitnessmix

Frauen

Donnerstag 20:00 - 21:30 Uhr

Gertrud-Schäfer-Halle
Max-Planck-Str. 23, Marl

Judo

Jugend & Erwachsene ab 14 J.

Montag 19:30 - 21:15 Uhr

Mittwoch 19:30 - 21:15 Uhr

Käthe-Kollwitz-Schule
Merkelheider Weg 194, Marl

Rollhockey

U17 & Herren

Mittwoch 20:00 - 22:00 Uhr

Freitag 20:00 - 22:00 Uhr

August Döhr Schule
Max-Planck-Str. 15, Marl

Tischtennis

Damen & Herren

Dienstag 20:00 - 22:00 Uhr

Donnerstag 19:30 - 22:00 Uhr

Harkortschule
Lipper Weg 140, Marl

Schwimmen

Breitensport

Donnerstag 16:30 - 18:00 Uhr

Freitag 16:00 - 19:00 Uhr

Städt. Schwimmbad am Badeweiher
Paul-Baumann-Str., Marl

**Über 50 weitere Kurse
des Vereins finden Sie
hier:**



www.sport-in-marl.de

DJK Germania Lenkerbeck

Kontakt: kontakt@djk-lenkerbeck.de, 02365 6992690 www.djk-lenkerbeck.de

Aikido

Erwachsene

Montag 19:30 - 22:00 Uhr

Freitag 18:00 - 20:00 Uhr

Wilhelm-Raabe-Schule
In de Flaslänne 22, Marl

**Über 30 weitere Kurse
des Vereins finden Sie
hier:**



www.sport-in-marl.de

TuS 05 Sinsen

Kontakt: Karl-Heinz Isselhorst, 02365 916140 www.tus05sinsen.de

Volleyball

Erwachsene ab 60 J.

Dienstag 17:00 - 18:30 Uhr

Haard-Johannesschule
In de Flaslänne 22, Marl

Koronasport

Erwachsene mit Verordnung
Rehasport/Koronasport

Dienstag 18:30 - 20:00 Uhr

Haard-Johannesschule
In de Flaslänne 22, Marl

1. FBC Marl

Kontakt: badminton@fbc-marl.de www.fbc-marl.de

Badminton

Erwachsene Hobbyspieler &
Wettkampfmannschaft

Dienstag 20:00 - 22:00 Uhr

Martin-Luther-King-Gesamtschule
Georg-Herwegh-Str. 67, Marl

Badminton

Jugendliche

Dienstag 18:00 - 19:45 Uhr

Martin-Luther-King-Gesamtschule
Georg-Herwegh-Str. 67, Marl

Badminton

Erwachsene Hobbyspieler

Mittwoch 18:30 - 20:30 Uhr

Heinrich-Kielhorn-Schule
Riegestr. 84, Marl

VfB Hüls - Fitness & Gesundheit

Kontakt: peter.nielaender@vfb-huels.de, 0157 34330311 www.vfb-huels.de

Ganzkörpertraining

Erwachsene

Mittwoch 18:00 - 19:30 Uhr

Gertrud-Schäfer-Halle
Max-Planck-Str. 23, Marl

Fitness

Erwachsene

Montag 18:00 - 19:00 Uhr

Scharounschule Marl
Westfalenstr. 68A, Marl

**Über 10 weitere Kurse
des Vereins finden Sie
hier:**



www.sport-in-marl.de

Ich bin eine
Sport- &
Spielbox

Bei mir kannst Du nach
der Registrierung

KOSTENLOS

hochwertiges Sport- und
Spielmaterial ausleihen.

Informiere Dich unter:
www.sport-in-mar1.de/sportboxen

Ein gemeinsames
Projekt von:



StadtSport
Verband Marl e. V.



SuS Polsum

Kontakt: Siegbert Kienast, siegbertkienast@gelsenet.de www.sus-polsum.de

Tischtennis

Kinder & Jugendliche

Mittwoch 17:00 - 19:00 Uhr

Freitag 17:00 - 19:00 Uhr

Bartholomäusschule Polsum
Dorfstr. 27, Marl

Tischtennis

Erwachsene

Dienstag 18:00 - 22:00 Uhr

Mittwoch 19:00 - 22:00 Uhr

Freitag 19:00 - 22:00 Uhr

Bartholomäusschule Polsum
Dorfstr. 27, Marl

Karate Dojo Renshin Marl e.V.

Kontakt: www.karatemar1.de, 0176 45852140

www.karatemar1.de

Ganzkörperfitness

Jugendliche & Erwachsene

Montag 19:00 - 20:00 Uhr

Mittwoch 17:45 - 18:45 Uhr

Mittwoch 19:00 - 20:00 Uhr

Donnerstag 09:30 - 10:30 Uhr

Freitag 18:00 - 19:00 Uhr

Sonntag 10:00 - 11:00 Uhr

Trainingshalle Erwig
Altendorfer Str. 256, Dorsten

Karate

Kinder

Mittwoch 18:00 - 19:00 Uhr

Freitag 18:00 - 19:00 Uhr

Overbergschule Marl
Ophoffstr. 27, Marl

Karate

Jugendliche & Erwachsene

Mittwoch 19:00 - 20:30 Uhr

Freitag 19:00 - 20:30 Uhr

Overbergschule Marl
Ophoffstr. 27, Marl

SSV Marl-Hamm

Kontakt: info@ssv-mar1-hamm.de

www.ssv-mar1-hamm.de

Aquajoggen

Erwachsene bis ca. 65 J.

Montag 20:45 - 22:00 Uhr

Städt. Schwimmbad am Badeweiher
Paul-Baumann-Str., Marl

Gymnastik & Ballspiele

Männer bis ca. 60 J.

Mittwoch 20:00 - 21:15 Uhr

Käthe-Kollwitz-Schule
Merkelheider Weg 194, Marl

Wassergymnastik

Frauen ab ca. 65 J.

Mittwoch 19:05 - 19:55 Uhr

Schwimmbad Käthe-Kollwitz-Schule
Merkelheider Weg 194, Marl

Kneipp-Verein-Marl e.V.

Kontakt: kneippmarl@t-online.de

www.kneipp-marl.de

Koronasport

Erwachsene mit Herzproblemen

Montag 17:30 - 19:00 Uhr

Pestalozzischule
Carl-Duisberg-Str. 15, Marl

Sitzgymnastik

Erwachsene

Donnerstag 16:00 - 17:00 Uhr

Pfarrheim an der Bonifatiuskirche
Bonifatiusstr. 16, Marl

Rückengymnastik

Erwachsene

Donnerstag 17:00 - 18:00 Uhr

Pfarrheim an der Bonifatiuskirche
Bonifatiusstr. 16, Marl

Yoga

Erwachsene

Donnerstag 17:00 - 18:00 Uhr

Pfarrheim St. Pius
Friedrich-Wilhelm-Weber-Str. 16A, Marl

Walking

Erwachsene

Dienstag 09:00 - 10:15 Uhr

Parkplatz am Hembrauck

Nordic Walking

Erwachsene

Freitag 15:00 - 16:00 Uhr

Hundeübungsplatz Hervesterstr.

Volleyball Club Marl e.V.

Kontakt: vorstand@vc-marl.de, www.vc-marl.de

www.vc-marl.de

Volleyball

Jugend

Freitag 16:00 - 18:00 Uhr

August Döhr Schule
Max-Planck-Str. 15, Marl

Volleyball

Damen bis 30 J.

Montag 18:00 - 20:00 Uhr

Donnerstag 18:00 - 20:00 Uhr

August Döhr Schule
Max-Planck-Str. 15, Marl

Volleyball

Herren bis 30 J.

Montag 19:00 - 21:00 Uhr

Donnerstag 19:00 - 21:00 Uhr

August Döhr Schule
Max-Planck-Str. 15, Marl

Volleyball

Mixed ab 25 J.

Montag 20:00 - 22:00 Uhr

Donnerstag 18:00 - 20:00 Uhr

August Döhr Schule
Max-Planck-Str. 15, Marl

Tennismgemeinschaft Hüls

Kontakt: Harald Laß, 0171 3102116

www.tg-huels.de

Tennis

Erwachsene & Jugendliche

individuell vereinbar

Sportpark Loekamp
Loekampstr. 38, Marl

Tennis

Anfänger & Wiedereinsteiger

individuell vereinbar

Sportpark Loekamp
Loekampstr. 38, Marl

Sickingmühler Sportverein 78 e.V.

Kontakt: vorstand@sickingmuehler-sv.de www.sickingmuehle-1978.de

Aerobic und Kraft

Damen

Montag 18:15 - 20:00 Uhr

Grundschule Sickingmühle
Alte Str. 30, Marl

Gymnastik & Volleyball

Herren

Montag 20:00 - 22:00 Uhr

Grundschule Sickingmühle
Alte Str. 30, Marl

Line Dance

Damen

Dienstag 20:00 - 21:00 Uhr

Grundschule Sickingmühle
Alte Str. 30, Marl

Weitere Angebote und Kurse des Vereins finden Sie hier:

www.sport-in-marl.de



Budokan Marl

Kontakt: leon.pilip@aol.de, 0157 89179111 www.budokan-marl.de

Drill & Punch

Personen ü 14 J.

Sonntag 11:00 - 12:30 Uhr

ehem. Kath. Hauptschule
Wiesenstr. 18 Marl

KondiKarate

Personen ü 14 J.

Samstag 12:45 - 14:15 Uhr

ehem. Kath. Hauptschule
Wiesenstr. 18 Marl

Karate

Kinder zwischen 9-14 J.

Freitag 16:00 - 17:30 Uhr

Samstag 11:00 - 12:30 Uhr

Pestalozzischule
Carl-Duisberg-Str. 15, Marl

Karate

Personen zwischen 14 & 74 J.

Mittwoch 18:00 - 19:00 Uhr

Pestalozzischule
Carl-Duisberg-Str. 15, Marl

Sportschützen Marl-Frentrop

Kontakt: horstrennebaum@gmail.com www.frenti.de

Luftgewehr & Luftpistole

Jugendliche ab 12 J.

Mittwoch ab 16:00 Uhr

Schießstand
Schillerstr. 22, Marl

FC Marl

Kontakt: tabellenfuehrer@t-online.de, 02361 9096633 www.fcmarl.de

Gehfussball

Männer ab 55 J.

Frauen mit Erfahrung ab 40 J.

Samstag 11:00 - 12:30 Uhr
04.11. & 18.11.

Gertrud-Schäfer-Halle
Max-Planck-Str. 23, Marl



Geschäftsstelle

Stadthaus 1B
Carl-Duisberg-Straße 165
45772 Marl

info@ssv-marl.de
(02365) 992854

www.ssv-marl.de



Gefördert durch:



Bundesministerium
des Innern
und für Heimat

aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages



LANDESPORTBUND
NORDRHEIN-WESTFALEN



Herausgegeben im Jahr 2023 durch den StadtSportVerband Marl e.V.,
Stadthaus 1B, Carl-Duisberg-Str. 165, 45772 Marl

Redaktioneller Inhalt vertreten durch:

Andre Mölleken
Geschäftsführer SSV Marl e.V.
Carl-Duisberg-Straße 165
Stadthaus 1B
45772 Marl

Urheberrecht: Der gesamte Inhalt ist Eigentum des StadtSportVerbandes Marl e.V.

Haftungsausschluss: Während der Sportangebote sind Sie nicht über den StadtSportVerband Marl e.V. sondern über die sich präsentierenden Vereine versichert. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Eine Haftung für Verletzungen oder den Verlust oder die Beschädigung von Eigentum wird ausgeschlossen. Alle Angaben zu Trainingszeiten und -angeboten ohne gewähr.

Fotos & Illustrationen: Stadt Marl, StadtSportVerband Marl e.V., Jolli Design

Layout & Design: Oliver Brol / Jolli Design